

IL NODO GROUP

Working Conference Internazionale Esperienziale
per Operatori di Residenzialità e della Salute Mentale



PROCESSI DECISIONALI E ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

**dal 23 al 25 ottobre 2015
a Maccagno (Va) presso Casa Emmaus**

ECM previsti

METODOLOGIA: APPRENDERE DALL'AZIONE / LEARNING FROM ACTION

L'idea di realizzare questi eventi formativi è nata nei primi anni 2000, da un lavoro congiunto e incontro fra **Robert D. Hinshelwood ed Enrico Pedriali**, che è mancato nel luglio 2009. Ora la Working Conference è parte ed item del Manuale Standard Qualità ideato dal Community of Communities. **"Learning from action" è un evento in stile Group Relations** (www.ilnodo.group.it), ed ha il proposito di aiutare staff e operatori ad esplorare e studiare il valore dell'attività di vita quotidiana della comunità come forma di comunicazione.

Il **Compito Primario** di questa Working Conference è l'esplorazione di come la comunicazione inconscia e non verbale influenzi i processi decisionali, l'assunzione di responsabilità ed altri aspetti del "lavorare insieme" in questa temporanea comunità di apprendimento.

E' un modello di formazione che offre ai partecipanti un'opportunità di apprendimento diretto attraverso un breve periodo di convivenza in stile comunitario. **Esso è strutturato per sviluppare le Competenza di Base di chi opera in strutture residenziali o semiresidenziali e nei servizi di Salute Mentale** nei differenti ruoli quali educatori, infermieri, oss, asa, amministrativi, dirigenti, consulenti, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri, assistenti sociali; non è esclusa la partecipazione di persone non direttamente di questi settori professionali.

In questo particolare contesto formativo, l'obiettivo sarà quello di consentire una miglior comprensione dei fattori interpersonali, intergruppi, organizzativi e Istituzionali sia manifesti che nascosti, che intervengono nei processi decisionali. Ogni partecipante-residente si verrà a trovare nella condizione di esplorare il proprio modo di lavorare nel e per conto del gruppo, il modo di lavorare del gruppo, con un'attenzione alle comunicazioni non-verbali e inconscie, e di decidere ed assumersi responsabilità attraverso i fatti della vita quotidiana e le relazioni con gli altri.

Partecipanti e staff costituiranno insieme una COMUNITA' di APPRENDIMENTO temporanea. Una ulteriore finalità di questo evento consiste nell'esplorare le dimensioni e connessioni tra **Fare, Pensare e Imparare** in modo che tale esperienza possa poi essere utilizzata ed applicata nelle rispettive esperienze di lavoro.

La Working Conference cercherà di far emergere, dall'esperienza direttamente vissuta, le componenti che intervengono nel prendere decisioni, attraverso la riflessione su quali **pratiche democratiche possibili** e su quale **utilizzo ecologico delle risorse presenti** caratterizzino e facilitino la sanità dell'Istituzione. Non ci saranno lezioni teoriche.

Si avrà l'opportunità di condividere in prima persona diversi momenti di vita comunitaria : organizzazione della vita quotidiana, convivenza e condivisione dell'esperienza con altri, occasioni di riflessione personale e di elaborazione grupppale.

I temi focalizzati in questa Working Conference saranno **la capacità decisionale e l'assunzione di responsabilità.**

E' richiesta la presenza residenziale e continuativa per l'intera durata della Working Conference.

E' consigliabile e particolarmente utile ripetere la Working Conference: chi ha già partecipato ad almeno una edizione, costituirà un sottogruppo di Senior con

alcune specifiche opportunità nel percorso di apprendimento e programma personalizzato. Il programma dei partecipanti senior incomincia alle ore 10,30 di venerdì 23 ottobre 2015. *E' inoltre essenziale la lettura attenta e ripetuta dei contenuti di questa brochure che puo' facilitare l'apprendimento.*

La struttura che ospita la Working Conference offre la possibilità di alloggiamento in camere da piu' letti e ognuno dovrà prendersi cura della gestione e del riordino dei propri spazi personali. Si costituiranno dei gruppi che si cimenteranno nella gestione delle esigenze quotidiane essenziali: preparazione dei pasti, gestione e pulizie degli spazi comuni, organizzazione del tempo libero, eventuali altre attività stabilite nel corso della Working Conference.

Come in ogni Comunità ed Istituzione, emergeranno aspetti relativi alla convivenza e alla condivisione esperienziale: assumere/delegare responsabilità, lavorare per gli altri, prendere decisioni, misurarsi con l'autorità e la leadership, affrontare relazioni interpersonali e dinamiche gruppal, utilizzo/spreco delle risorse e altri ancora.

Per realizzare questi obiettivi, la Working Conference che utilizza la metodologia **“Learning from Action”** prevede una serie di eventi ed incontri :

- **RIUNIONE PLENARIA INIZIALE:** ha il compito di fornire l'opportunità allo Staff e ai partecipanti di incominciare a conoscersi. E' la “porta d'ingresso” nella Comunità di Apprendimento e consente di esplorare tutto ciò che l'attraversamento di questo confine comporta, sia in termini concreti che emotivi.
- **RIUNIONE DECISIONALE PLENARIA e GRUPPI DECISIONALI:** hanno il compito di pianificare le attività di base (cucina, pulizie e tempo libero), costituire i gruppi che le svolgeranno, consentire ai partecipanti un apprendimento delle modalità gruppal di decisione, di fare un'esperienza di assunzione di ruoli, responsabilità e dell'autorità necessaria per esercitarli e di esplorare le interconnessioni tra differenti gruppi di attività.
- **GRUPPI DI ATTIVITÀ:** hanno il compito di offrire ai componenti l'opportunità di riflettere ed apprendere sulle modalità e difficoltà del fare/lavorare insieme in gruppo e tra gruppi.
- **RIUNIONE DI COMUNITA' DEL MATTINO:** questa riunione plenaria ha il compito di esplorare il senso di appartenenza, nell'hic et nunc, tramite la condivisione di sensazioni, sogni, aspettative ed emozioni.
- **RIUNIONE DI COMUNITA' DELLA SERA:** questa riunione plenaria ha lo scopo di esplorare le tensioni ed i conflitti e qualsiasi emozione che si sarà manifestata durante la giornata.
- **GRUPPI DI REVISIONE:** il compito di questo piccolo gruppo è di facilitare la riflessione sulle esperienze fatte, i ruoli presi e gli apprendimenti avvenuti nella Working Conference.
- **GRUPPI DI APPLICAZIONE:** consentiranno ai residenti in piccoli gruppi di esaminare l'apprendimento sviluppato nel corso del Workshop e la possibilità di applicarlo al proprio contesto lavorativo di provenienza.
- **RIUNIONE PLENARIA CONCLUSIVA:** rappresenterà la “porta di uscita” dal Workshop ed ha il compito di esplorare il processo di separazione.
- **RIUNIONE DI EMERGENZA:** serve a riflettere e discutere su eventuali violazioni delle regole o incidenti pericolosi; viene convocata dal Direttore se necessaria.

PROGRAMMA / SCHEDULE WORKSHOP 23-25 OTTOBRE 2015

VENERDÌ / FRIDAY 23RD OCTOBER 2015

- Ore 11,45 - 13,00: Registrazione dei partecipanti e spuntino / Registration and snack
- Ore 13,15 - 14,15: Riunione Plenaria Iniziale / Opening plenary
- Ore 14,15 - 14,40: Break
- Ore 14,40 - 16,10: Riunione Decisionale / Decision making event
- Ore 16,15 - 17,30: Gruppi decisionali / Decisional groups
- Ore 17,30 - 19,15: Attività 1 / 1 Activities
- Ore 19,30 - 20,30: Riunione di Comunità della sera / Evening Community Meeting
- Ore 20,30 - 21,45: Cena / Dinner
- Ore 21,45 - 22,30: Tempo libero comunitario / Community free time

SABATO / SATURDAY 24TH OCTOBER 2015

- Ore 08,00 - 09,00: Colazione / Breakfast
- Ore 09,00 - 10,00: Riunione di Comunità del mattino / Morning Community Meeting
- Ore 10,00 - 10,30: Gruppi Decisionali / Decisions Groups
- Ore 10,30 - 11,00: Break
- Ore 11,00 - 12,45: 2 Attività / Activities 2
- Ore 12,45 - 14,15: Pranzo / Lunch
- Ore 14,15 - 14,45: Gruppi Decisionali / Decisions Groups
- Ore 15,00 - 16,30: Review Groups / Gruppi di Revisione
- Ore 16,30 - 16,50: Break
- Ore 16,50 - 17,50: Riunione di Comunità della sera / Evening Community Meeting
- Ore 17,50 - 19,40: 3 Attività / Activities 3
- Ore 19,40 - 21,30: Cena / Dinner
- Ore 21,30 - 22,10: Tempo libero comunitario / Community free time

DOMENICA / SUNDAY 25TH OCTOBER 2015

- Ore 07,00 - 08,00: Colazione / Breakfast
- Ore 08,00 - 08,50: Riunione di Comunità del mattino / Morning Community Meeting
- Ore 08,50 - 09,20: Gruppi Decisionali / Decisions Groups
- Ore 09,30 - 10,50: 1 Gruppo di Applicazione / Application Group 1
- Ore 11,00 - 12,00: Attività / Activities 4
- Ore 12,00 - 13,00: Pranzo / Light Lunch
- Ore 13,00 - 13,30: Lavaggio piatti & Pulizie conclusive comunitarie / Washing up & cleaning
- Ore 13,30 - 14,10: 2 AG / GA 2
- Ore 14,15 - 15,10: Riunione Plenaria Conclusiva / Closing plenary
- Ore 15,10 - 15,30: Commiato / Leave-taking

Eventuali variazioni di programma saranno decise al bisogno dallo Staff e condivise con i partecipanti sia prima che durante l'evento. Si sconsiglia la partecipazione a chi sta attraversando un momento di elevato stress psicoemotivo.

LO STAFF DEL WORKSHOP

Direttore - **Luca Mingarelli**

Psicologo, Esperto in riabilitazione psichiatrica, ideatore e direttore di Comunità Terapeutiche per adolescenti, Presidente Fondazione Rosa dei venti onlus, membro CD il Nodo Group e Mito&Realtà, membro OPUS, membro staff GRC ALI dal 2006 ad oggi. Membro fondatore di International Network Democratic Therapeutic Communities. Ha scritto il libro: Adolescenti difficili, autobiografia di una CT (Ananke 2009).

ViceDirettore e Direttore delle Attività - **Giada Boldetti**

Psichiatra, Direttore del I servizio Psichiatrico dell'ULSS 16 di Padova, responsabile della Linea Riabilitativa del medesimo servizio. Coordina 4 strutture (Comunità Terapeutiche e Gruppi Appartamento) e i percorsi terapeutico riabilitativi in regime residenziale. Membro dello staff di ALI 2010-11-13-14.

Amministratore Logistico-Progettuale - **Simona Masnata**

Educatore professionale, amministratore di cooperative sociali, responsabile ECM Fenascop consulente di direzione e organizzativo, si è formata nelle Group Relations e nello studio delle organizzazioni con Il Nodo Group, CESMA e The Tavistock & P. NHS, Coach ICF, Tesoriere Il Nodo Group.

Consulenti per i Processi di Apprendimento scelti tra:

John Diamond

Direttore Generale della Mulberry Bush UK. Esperto di fama internazionale nelle CT per minori. Ha pubblicato relazioni in riviste specialistiche e libri del settore. Membro OPUS e International Journal Therapeutic Communities; consulente di organizzazioni e formazione Tavistock, ha la passione di dipingere.

Gilad Ovadia

Psicologo clinico e supervisore, fondatore e Direttore Generale del Centro Comunità Psicologica Hevel-Eliot. Membro di OFEK e del Istituto di Psicoanalisi contemporanea di Tel Aviv-Israele

Giovanni Foresti

Vive e lavora a Pavia, laureato in medicina e specialista in psichiatria, è membro ordinario della SPI (Società Psicoanalitica Italiana) e dell'IPA (International Psychoanalytic Association), socio de Il NODO Group, Torino, e di OPUS, Londra. Professore a contratto nella Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Milano-Bicocca, opera privatamente come psichiatra e psicoanalista e lavora in diverse istituzioni come supervisore e consulente organizzativo.

Simone Bruschetta

Neuropsicologo clinico, Responsabile CT "Gruppo Calimero" Villa Angela(CT) - Responsabile sede di Catania Laboratorio di Gruppoanalisi - Referente Sicilia Associazione Italiana Residenze/Risorse per la Salute Mentale - AIRSaM - Socio fondatore International Network of Democratic Therapeutic Communities - INDTC

Interprete - **Anna Reali**

Terapeuta dell'area infantile e adolescenziale vive e lavora in Gran Bretagna dove dirige servizi di counselling nelle scuole e svolge attività di consulenza nel campo educativo. Ha completato training di gruppo sul modello Tavistock, è stata membro staff GRC e attualmente è Direttore degli eventi pubblici a OPUS, Londra. Prima di completare il training clinico ha insegnato e svolto attività di ricerca e traduzione in Italia e in Gran Bretagna. Nel tempo libero si occupa di fotografia.

Supervisore Scientifico (non presente nell'evento) - **Robert Hinselwood**

Psichiatra, Psicoanalista, già Direttore del Cassel Hospital di Londra. Membro della British Psychoanalytic Society, Fellow del Royal College of Psychiatrists, Professore al Centre for Psychoanalytic Studies, University of Essex, UK.

ORARI / TIME

La Working Conference Internazionale residenziale inizierà alle ore 13,15 di venerdì 23 ottobre e terminerà la domenica 25 ottobre alle ore 15,30.

Si raccomanda di arrivare puntuali per la registrazione e sistemazione nelle camere venerdì tra le ore 11,45 e le 12,30; come da programma il pranzo di venerdì non è compreso, sarà disponibile uno spuntino .

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota è di **540,00 €** + Iva per iscrizioni **entro il 2 ottobre** e di 690,00 € + Iva per iscrizioni dopo tale data. **Borse di studio** disponibili per riduzioni fino ad un max di 100 euro, da richiedere **entro il 16 settembre.**

Sconti: per gli stranieri e per le organizzazioni in partnership 10%.

ECM: 10 crediti previsti per le professioni sanitarie (medici psichiatri, neurologi, neuropsichiatri infantili, psicologi, educatori professionali, terapisti, infermieri).

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL WORKSHOP

BY TRAIN

Da Milano: Linea: Milano Centrale / Porta Garibaldi - Gallarate - Maccagno

Da Milano: Linea: Milano Centrale / Milano Porta Garibaldi - Malpensa - Maccagno

Da Malpensa: Treni Regionali Tilo, Linea S30: Malpensa - Luino - Maccagno

Da Torino: Cambiare a Milano Centrale o Porta Garibaldi o Rho Fiera e prendere il treno per Gallarate-Maccagno

Una volta alla stazione dei treni di Maccagno, uscire sulla strada principale e tenere la destra, superato il supermercato svoltare ancora a destra e passare sotto la ferrovia, continuare lungo la strada per 100 m, sulla sinistra prendere via Al Giona e seguire le indicazioni per Casa Emmaus.

BY CAR

Da Milano: Prendere l'A8 autostrada dei Laghi in direzione Varese e uscire a Varese città, attraversare il centro e imboccare la Valganna. Giunti a Ghirla seguire le indicazioni per Cunardo/Luino. Attraversare Luino e dopo 8 Km siete a Maccagno (attraversate il ponte e prendete la strada sulla sinistra in prossimità del parcheggio del supermercato. Poi seguite come da indicazioni sopra.

Dal Piemonte: prendere la A26 in direzione Sesto Calende, uscire a Sesto e poi risalire la sponda del Lago costeggiandola, passare Luino e dopo 8 km siete a Maccagno

Dalla Svizzera/Como: prendere la Como - Lugano Nord, uscire a Lugano e seguire le indicazioni per Ponte Tresa, in prossimità della dogana tenere la destra e proseguire sempre sul lato svizzero per Fornasette, attraversare la dogana e rientrare sul lato italiano a Fornasette. Seguire la strada principale che si abbasserà di quota gradualmente fino a raggiungere il livello lago in prossimità della "rotonda dell'ulivo" in Luino. Alla rotonda prendere la prima a sinistra in direzione Maccagno.

Per chi sceglie di uscire a Bellinzona, seguire le indicazioni per Locarno/Malcantone, ad un certo punto ci sarà una grossa rotonda porre attenzione alle indicazioni e prendere la direzione Lago Maggiore/Dogana Dirinella. Passata la dogana proseguire sulla strada del lago fino a Maccagno.

BY PLANE

Per chi arriva a Malpensa: prendere il treno Malpensa Aeroporto - Maccagno (durata 1.33)

Per chi arriva a Linate ci sono due possibilità:

prendere il bus per Milano Centrale e da lì il treno per Maccagno

prendere il transfer per Malpensa e poi il treno per Maccagno

L'agenzia Mosaico è disponibile per soluzioni a problemi specifici



IL LUOGO

Maccagno si trova sulla costa del lago Maggiore ed è diviso in due località, Inferiore e Superiore; una distinzione imposta dalla giacitura dei due borghi sull'ampia foce del Giona il cui corso le separa: l'una, a Nord del fiume, quasi aggrappata alle pendici della Valle Veddasca di cui ha sempre costituito il naturale sbocco; l'altra, a Sud, si dispiega a corona attorno ad un golfo riparato dai venti, porto naturale.

LA STRUTTURA

Circondata da giardino e parcheggio privato, è adiacente alla riva del lago e al Polo museale Parisi-Valle. È inserita in una zona residenziale silenziosa e in un contesto naturalistico. La struttura è costituita da 7 appartamenti indipendenti e da un nucleo centrale ad uso comunitario, che comprende: la sala conferenze, l'ampia sala pranzo, la cucina, la sala per la ricreazione.

E' possibile arrivare la sera precedente con quota aggiuntiva per il pernottamento di 25 euro.



SITI UTILI

<http://www.comune.maccagno.va.it>

<http://www.fondazioneemmausdinocusin.org>

Casa Emmaus: Via al Giona, 2
21010 Maccagno (VA) - Tel. 0332.560582

SPONSOR PRINCIPALE

Dopo avere operato per qualche anno in forma consortile, IL NODO Group ha scelto di privilegiare l'originaria missione di centro multiprofessionale a carattere scientifico, con una base associativa di professionisti con competenze interdisciplinari e trasversali nei settori sanitario e socio-assistenziale, nell'impresa, nella scuola, nella cooperazione sociale e nella pubblica amministrazione.

Il Compito Primario è promuovere l'esplorazione e la comprensione dei processi relazionali consci e inconsci negli individui, gruppi, organizzazioni e nella società, quali strumenti di gestione del cambiamento, sostegno allo sviluppo e al benessere.

L'Associazione IL NODO Group è sponsor principale, ideatore e gestore della Group Relations Conference residenziale "Autorità, Leadership e Innovazione" (ALI) che organizza dal 1998 con cadenza annuale in collaborazione con Tavistock NHS(UK).

CON LA COLLABORAZIONE DI

OPUS - www.opus.org.uk

Fondazione Rosa dei venti onlus - www.rosadeiventi.org

TCTC (ex ATC) - www.therapeuticcommunities.org

Mulberry Bush Organization - www.mulberrybush.org.uk

Mito & Realtà - www.mitoerealta.org

Laboratorio di Gruppoanalisi - www.laboratoriogrupoanalisi.com

Airsam

INDTC - www.indtc.org

CNCA - www.cnca.it

Fenascop - www.fenascop.it

Thalassa House Comunità Terapeutica - Budapest - www.thalassahaz.hu

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Agenzia Mosaico - Via San Secondo, 31 - 10128 Torino (Italia)

Tel. +39 011 5681238 / +39 011 5684423 - Fax + 39 011 505421

e-mail: lfa@ilnodogroup.it - website: www.ilnodogroup.it Amministratore

logistico-progettuale: Simona Masnata: masnydue@gmail.com

La scheda di iscrizione è scaricabile on line dal sito www.ilnodogroup.it

TESTIMONIANZE

Una testimonianza: "LFA e' stato davvero un colpo di fulmine. E' stato come vedere tante delle esperienze più significative del mio percorso integrarsi, improvvisamente ho visto dischiudersi una prospettiva nuova e vitalizzante con la quale guardare molteplici ambiti della mia vita professionale e personale. Come conseguenza continuano a nascere nella mia mente modi nuovi in cui poter dare dei contributi nuovi a questi ambiti." (Davide Catullo- Psicoterapeuta/Coordinatore di CT)

