

Stazione di partenza: LA VALIGIA DELLA MEMORIA

La metodologia autobiografica come strumento autoformativo e professionale

Il Laboratorio, condotto da ANNALISA NERI e PAOLA SOZZI, educatrici esperte nel metodo autobiografico e formate alla *Libera Università dell'Autobiografia* di Anghiari, rappresenta la prima tappa di un percorso formativo modulare per Educatori centrato sul metodo autobiografico.

L'obiettivo è quello di favorire il graduale avvicinamento alla metodologia autobiografica attraverso il coinvolgimento attivo delle/dei partecipanti al fine di facilitare la scrittura di frammenti della propria esistenza, prendendo contatto con i propri bisogni, le proprie aspettative, facendo emergere le latenze e i saperi dimenticati.

L'approccio autobiografico consente di intraprendere un'esperienza di auto-formazione, un "viaggio formativo", come lo definisce Demetrio, alla ricerca della soggettività e della pluralità, della complessità e della sintesi, dell'inquietudine e del benessere.

La scrittura autobiografica si avvale di particolari dispositivi per favorire l'emergere del ricordo, del confronto in coppia, in piccolo gruppo e l'eventuale condivisione in plenaria, secondo un approccio metodologico orientato alla pratica autobiografica, narratologica e del lavoro di gruppo (giochi, esercizi di psicomotricità, pratica di lavoro organico, Teatro dell'Oppresso).

Il Laboratorio si articola in cinque incontri:

- 1° incontro - La biglietteria: la prenotazione del mio posto (nella vita; il mio nome; la mia provenienza familiare).*
- 2° incontro - La sala d'attesa: l'attenzione del viaggiatore, i sensi e la conoscenza*
- 3° incontro - Il 1° binario: la prima volta che ho viaggiato da sola/o, i luoghi della mia storia, gli incontri importanti.*
- 4° incontro - Il tabellone orario: le svolte della mia vita, gli intrecci, gli incontri, i cambiamenti.*
- 5° incontro - Le carrozze del treno: il viaggio e la direzione di senso*

Gli incontri si svolgono il martedì dalle ore 15.00 alle ore 19.00 nei giorni 3, 10, 17, 24 e 31 marzo 2015, presso la sede dell'Agencia di Via Cittadella 29, Firenze (zona Stazione S. Maria Novella).



Il numero massimo di partecipanti è 20. Il laboratorio sarà attivato solo al raggiungimento del numero di 15 iscritti.

E' stato richiesto l'accreditamento ECM del corso.

Il costo del corso è di € 195,00.

Per i soci ANEP e delle Cooperative Sociali del Consorzio Zenit l'importo sarà di € 160,00.

Il pagamento dell'intero importo deve essere effettuato prima dell'inizio del corso tramite bonifico bancario o versamento su c/c postale.

Per informazioni:
Segreteria
AGENZIA FORMATIVA
CONSORZIO ZENIT
Via del Guarlone n. 28
50135 Firenze
Tel. 055/6260422 - 400
formazione@consorzio-zenit.it
www.zenit-formazione.it