



ANEP – SEZIONE PUGLIA ORGANIZZA

Narrazione autobiografica e recovery

nei servizi di **salute mentale**

Percorso Formativo NECT

Narrative Enhancement and Cognitive Therapy

Stigma e **auto-stigma** rappresentano uno dei principali ostacoli ai percorsi di **recovery**. Il modello NECT integra approcci cognitivi e pratiche narrative per contrastare l'auto-stigma e sostenere processi di **empowerment** e **recovery** nei servizi di salute mentale.

RECOVERY – NARRAZIONE – IDENTITÀ



4 – 5 GIUGNO 2026



FORMAZIONE ONLINE (FAD SINCRONA)

09:30 – 13:30 e dalle 14:30 – 17:30 **14 ORE TOTALI**

**Superare l'auto-stigma,
ricostruire l'identità,
promuovere il recovery.**



A CHI È RIVOLTO

Operatori della salute mentale:

- Educatori professionali
- Psicologi
- Psichiatri
- Tecnici della riabilitazione psichiatrica
- Infermieri
- Assistenti sociali



CONTENUTI DEL PERCORSO

- ▶ Stigma e auto-stigma nei disturbi mentali,
- ▶ Il modello NECT: principi teorici e struttura
- ▶ Narrazione autobiografica e processi di recovery
- ▶ Applicazioni pratiche nei gruppi
- ▶ Strumenti operativi per i servizi.



MATERIALI INCLUSI

- ✓ Manuali NECT (facilitatori e partecipanti)
- ✓ Slide didattiche
- ✓ Schede operative ed esercitazioni



Dott. LUCA BODINI

Psicologo, Psicoterapeuta,
PhD in Neuroscienze

Opera nell'ambito della salute
mentale e del progetto **NECT-ITA**,

occupandosi di formazione e implementazione del modello nei servizi. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali sui temi della salute mentale, dello stigma e del recovery.

ISCRIZIONI E DETTAGLI

<https://forms.gle/PuC3XRhLGTBTNTGN6>



ANEP
PUGLIA